

### Geschäftsstelle und Anmeldung:

Markt Oberkotzau  
Am Rathaus 2  
95145 Oberkotzau  
Telefon (09286) 9410  
Fax (09286) 94113

### Anmeldung bei:

Helga Köppel  
Markt Oberkotzau  
Telefon (09286) 94121  
E-Mail: koeppel.helga@oberkotzau.de

### Leitung:

1. Bürgermeister  
Stefan Breuer  
Markt Oberkotzau  
Telefon (09286) 9410



Gesellschaft  
und Leben



02OB100201

### Pädagogisches Klettern für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Die intensive und ständige Eigenerfahrung im Bereich Klettern mit Kindern und Jugendlichen zeigt, dass mit dieser Sportart neben Körpergefühl, Balancefähigkeit und Muskelaufbau noch andere positive Eigenschaften erzielt werden können. Insbesondere das pädagogisch angeleitete Klettern legt einen Schwerpunkt auf das partnerschaftliche Verhalten. Hierzu gehören Teamarbeit, Sichern des Partners, Kommunikation, Lernerfahrung und das Erweitern persönlicher Grenzen und Konstitutionen.

**Beginn:** Donnerstag, 19. April 2012  
**Dauer:** 4x donnerstags, 17 - 18.30 Uhr (8 UE)  
**Ort:** Oberkotzau, Beethovenstr. 10, Kommunaler Kindergarten  
**Leitung:** Michael Zeitner, Erlebnispädagoge  
**Gebühr:** 20,- €  
**Anmeldeschluss:** 12. April 2012  
Maximal 8 Kinder

02OB100501

### Besichtigung der Schlossbrauerei Stelzer

Der Ursprung der Braustätte ist das Jahr 1353. Nachdem Raubritter, Fürstengeschlechter und Gutsherren schon bestes Bier brauten, erwarb die Familie Stelzer im Jahr 1900 die Brauerei. Die private Familienbrauerei gewinnt das Brauwasser aus dem eigenen Tiefbrunnen. Lassen Sie sich die Geheimnisse der Braukunst erklären und lernen Sie die verschiedenen Biersorten der Schlossbrauerei kennen.

**Termin:** Montag, 12. März 2012  
**Beginn:** 18 Uhr  
**Treffpunkt:** Schlossbrauerei, Hauptstr. 3, Oberkotzau-Fattigau  
**Leitung:** Familie Stelzer  
**Gebühr:** kostenlos  
**Anmeldeschluss:** 5. März 2012  
Anmeldung unbedingt erforderlich!

02OB100502

### Besichtigung der Brennerei Rainer Pöllath mit Verkostung und Brotzeit

Seit 1997 werden in der Brennerei Pöllath in Tauperlitz hervorragende Brände und Liköre destilliert. Dabei wird bei der Auswahl der Zutaten auf höchste Qualität geachtet. Erfahren Sie mehr über die Destillation und testen Sie die Produkte selbst im Rahmen einer

Schnapsprobe mit einer deftigen Brotzeit in der gemütlichen Proberstube.

Gemeinsame Fahrt mit einem Kleinbus.

**Termin:** Freitag, 16. März 2012  
**Dauer:** Besichtigungsbeginn um 18.30 Uhr  
**Treffpunkt:** um 18 Uhr am Rathaus Oberkotzau zur Busabfahrt  
**Leitung:** Rainer Pöllath  
**Gebühr:** 3,- € zzgl. 18,- € für die Schnapsverkostung mit Brotzeit und 2,- € Fahrtkosten  
**Anmeldeschluss:** 9. März 2012  
Maximal 15 Teilnehmer. Anmeldung unbedingt erforderlich!

Beruf  
Beruf  
und Karriere



Die nachfolgenden EDV-Kurse werden von der VHS Landkreis Hof angeboten und durchgeführt. Bitte melden Sie sich für Kurse mit den Nummern 02AA-... schriftlich oder telefonisch an bei der

**VHS Landkreis Hof**  
**Königstraße 22, 95028 Hof**  
**Fax (09281) 714566**  
**Telefon (09281) 714510**

02AA331251

### Textverarbeitung mit OpenOffice

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Erfahrung in der Textverarbeitung haben. Es werden Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Funktionen eines typischen Textverarbeitungsprogramms am Beispiel von OpenOffice Writer vermittelt. Kursinhalte sind: Textdateien erstellen, öffnen, bearbeiten, speichern und drucken; Zeichen- und Absatzformatierung; Verschieben, Kopieren, Suchen und Ersetzen von Textteilen; das Arbeiten mit Tabulatoren; Textbausteine; Tabellen erstellen, bearbeiten, formatieren und sortieren; Grafiken und Zeichnungselemente; Kopf- und Fußzeilen. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Gestaltungsregeln für Standardbriefe.

Voraussetzungen: Kenntnisse im Umfang eines EDV-Grundlagenkurses.

**Beginn:** Mittwoch, 13. Juni 2012  
**Dauer:** 6x mittwochs, 18.30 - 21.45 Uhr (24 UE)  
**Ort:** Oberkotzau, Schulstr. 3, Volksschule  
**Leitung:** Franz Jakob  
**Gebühr:** 100,80 €  
**Lernmittel:** 17,20 €  
**Anmeldeschluss:** 6. Juni 2012  
Telefonische Anmeldung unter (09281) 7145-10

## Allgemeine Hinweise

Es gelten die Geschäftsbedingungen (siehe Heftende).

Alle Teilnehmer werden gebeten, bei ihrer Anmeldung **eine Einzugsermächtigung über die Kursgebühren** auszustellen. Bei telefonischer Anmeldung bitte die Bankverbindung angeben, damit die Gebühren eingezogen werden können.

**Ihre Anmeldung ist verbindlich! Benachrichtigung bei Kursbeginn erfolgt nicht.**

Angemeldete Teilnehmer werden jedoch bei Nichtzustandekommen oder Änderungen benachrichtigt.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, denn wenn bis Anmeldeschluss nicht genügend Anmeldungen vorhanden sind, wird die Veranstaltung abgesagt!

### Erneuerbare Energien

Die Fa. Gemeinhardt AG veranstaltet im Frühjahr 2012 Vorträge mit den Themen Genial heizen, Solartechnik, Wärmepumpe und Fotovoltaik. Termine und Beschreibung, siehe Seite 13 im Gesamtprogrammheft.

02AA332251

## Tabellenkalkulation mit OpenOffice

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Erfahrung im Umgang mit einem Tabellenkalkulationsprogramm haben. Es werden Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen von OpenOffice Calc vermittelt. Kursinhalte sind: Arbeitsmappen erstellen, öffnen, speichern und drucken, Dateneingabe, Zellformatierung, Bezugsarten, Druckoptionen, das Kennenlernen von einfachen Formeln und Funktionen sowie die Darstellung von Tabellendaten in Diagrammen.

Voraussetzungen: Kenntnisse im Umfang eines EDV-Grundlagenkurses.

**Beginn:** Mittwoch, 29. Februar 2012  
**Dauer:** 5x mittwochs, 18.30 - 21.45 Uhr (20 UE)  
**Ort:** Oberkotzau, Schulstr. 3, Volksschule  
**Leitung:** Franz Jakob  
**Gebühr:** 84,- €  
**Lernmittel:** 17,20 €  
**Anmeldeschluss:** 22. Februar 2012  
 Telefonische Anmeldung unter (09281) 7145-10

02AA336711

## OpenOffice.org für den „Hausgebrauch“ Einführungsseminar mit kostenloser Software für Büroanwendungen

Wir möchten Ihnen mit diesem Seminar einen Einblick in das OpenOffice.org-Paket geben. An zwei Abenden zeigen wir Ihnen, wie einfach die Textverarbeitung mit dem Programm Writer ist. Außerdem können Sie ebenfalls an zwei Terminen das Tabellenkalkulationsprogramm Calc und die Präsentationserstellung mit Impress kennenlernen.

Welche Vorteile bringt das OpenOffice.org-Paket für Sie? Das Programm ist eine freie Software: Es ist kostenlos und es fallen keine Lizenzkosten für OpenOffice.org an. Sie erhalten als Kursteilnehmer eine CD mit dem Programm, den Handbüchern und Kursmaterial (kostenlos). Viele Betriebssysteme werden unterstützt (Windows, Linux, Mac). - Kompatibilität mit anderen Dateiformaten (doc, xls, ppt). Das Programm steht in mehreren Sprachversionen zur Verfügung. Kostenersparnis durch den Einsatz von freier Software in vielen Bereichen.

Voraussetzungen: Kenntnisse im Umfang eines EDV-Grundlagenkurses.

**Beginn:** Mittwoch, 18. April 2012  
**Dauer:** 6x mittwochs, 18.30 - 21.45 Uhr (24 UE)  
**Ort:** Oberkotzau, Schulstr. 3, Volksschule  
**Leitung:** Franz Jakob  
**Gebühr:** 100,80 €  
**Lernmittel:** 17,20 €  
**Anmeldeschluss:** 11. April 2012  
 Telefonische Anmeldung unter (09281) 7145-10

02AA381151

## EDV-Basiswissen für Senioren

Der Lehrgang ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet.

Sie erhalten einen Überblick über Funktionsweisen und Nutzungsmöglichkeiten eines Computers. Arbeiten mit der Maus und den Windows-Fenstern, Bedienung und individuelle Gestaltung der Windows-Benutzeroberfläche, Überblick über Hard- und Software, Vorstellen wichtiger Standard- und Zubehörprogramme, Dateiverwaltung mit Windows-Explorer und Arbeitsplatz (Dateien und Ordner erstellen, umbenennen, verschieben, kopieren, löschen). Praktische Übungen mit verschiedenen Programmbeispielen. Die Kursgestaltung orientiert sich in Inhalt und Tempo an Ihren Voraussetzungen und Wünschen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, auf spezielle Fragen zum Thema einzugehen.

**Beginn:** Freitag, 2. März 2012  
**Dauer:** 10x freitags, 16 - 18.15 Uhr (30 UE)  
**Ort:** Oberkotzau, Schulstr. 3, Volksschule  
**Leitung:** Claudia Kellermeier  
**Gebühr:** 126,- €  
**Lernmittel:** 17,50 €  
**Anmeldeschluss:** 24. Februar 2012  
 Telefonische Anmeldung unter (09281) 7145-10



02OB500101

## Yoga für den Rücken

Verspannungen und Schmerzen im Rücken rühren oftmals her von Stress, Kopfschmerzen und Schlafstörungen. Die meisten Rückenschmerzen beruhen auf Muskelverspannungen und können durch gezielte Yoga-Übungen recht schnell abgebaut werden. Einfache, wirkungsvolle Yoga-Übungen stärken, dehnen und entspannen. In diesem Seminar lernen Sie Entspannungstechniken und Yogahaltungen kennen, die Rückenbeschwerden lindern und lösen können und darüber hinaus heilsam auf die gestresste Psyche wirken. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Beginn:** Montag, 11. Juni 2012  
**Dauer:** 6x montags, 18.15 - 19.45 Uhr (12 UE)  
**Ort:** Oberkotzau, Beethovenstr. 10, Kommunaler Kindergarten  
**Leitung:** Petra Weixler, Yogalehrerin (BYV)  
**Gebühr:** 48,- €  
**Anmeldeschluss:** 4. Juni 2012  
 Maximal 10 Teilnehmer. Bitte mitbringen: eine Matte oder Decke, bequeme Kleidung

02OB500201

## Ganzkörpergymnastik Gesund und vital ab 60

Mit einer Ganzkörpergymnastik die Beweglichkeit fördern, den Stoffwechsel anregen und Muskelkraft aufbauen. Eine Vielzahl von Übungen mit und ohne Kleingeräten die leicht erlernbar sind und in der Gemeinschaft einfach Spaß machen. Denn wer rastet, der rostet.

**Beginn:** Montag, 27. Februar 2012  
**Dauer:** 10x montags, 18 - 19 Uhr (13 UE)  
**Ort:** Oberkotzau, Saaletalhalle, Schulstraße 3  
**Leitung:** Angela Wegner  
**Gebühr:** 32,50 €  
**Anmeldeschluss:** 20. Februar 2012  
 Bitte mitbringen: Sportschuhe für Hallensport, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, evtl. Handtuch.

02OB500202

## Bodystyling - Ganzkörpertraining für aktive Teilnehmer

In die Schuhe - fertig, los! Bauch, Beine bitte etwas straffer und einen festen Po - das wär's? Dann geht's los mit der Ganzkörpergymnastik nach tollen Rhythmen, kombiniert mit präventiver Wirbelsäulengymnastik für alle, die Spaß an der Bewegung haben.

**Beginn:** Montag, 27. Februar 2012  
**Dauer:** 10x montags, 19 - 20 Uhr (13 UE)  
**Ort:** Oberkotzau, Saaletalhalle, Schulstraße 3  
**Leitung:** Angela Wegner  
**Gebühr:** 32,50 €  
**Anmeldeschluss:** 20. Februar 2012  
 Bitte mitbringen: Sportschuhe für Hallensport, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, evtl. Handtuch.

02OB500203

## Pilates

Pilates ist ein äußerst sanftes und effektives Work-out, das Ihnen die Möglichkeit gibt, Ihren Körper zu kräftigen und zu formen, zu dehnen und zu entspannen. Sie trainieren Körper, Geist und Seele.

**Beginn:** Dienstag, 28. Februar 2012  
**Dauer:** 10x dienstags, 18.15 - 19 Uhr (10 UE)  
**Ort:** Oberkotzau, Beethovenstr. 10, Kommunaler Kindergarten  
**Leitung:** Petra Schobert  
**Gebühr:** 30,- €  
**Anmeldeschluss:** 21. Februar 2012  
 Bitte mitbringen: eine Matte oder Decke, bequeme Kleidung.

## Hinweis:

Die Dauer unserer Kurse wird in Unterrichtseinheiten (UE) angegeben. Eine Unterrichtseinheit dauert 45 Minuten.

02OB500204

## Wirbelsäulengymnastik

Haltungsschulung mit Korrektur, sinnvolle Übungen für die Wirbelsäule, Heimprogramm, Fehlhaltungen und deren Korrektur, Beratung für den Alltag und das Berufsleben, Klärung von Fragen. Teilnehmer mit akuten Beschwerden werden gebeten, vorher einen Arzt zu befragen, da der Kurs keine Therapie ersetzen soll und kann.

**Beginn:** Dienstag, 28. Februar 2012

**Dauer:** 10x dienstags, 19.30 - 20.30 Uhr (13 UE)

**Ort:** Oberkotzau, Beethovenstr. 10, Kommunaler Kindergarten

**Leitung:** Mareike Maraun, Physiotherapeutin

**Gebühr:** 39,- €

**Anmeldeschluss:** 21. Februar 2012

Maximal 10 Teilnehmer. Bitte mitbringen: eine Matte oder Decke, bequeme Kleidung.

02OB500211

## Karate mit 40 ... warum nicht? Faszination und Leben

Karate ist eine japanische Kampfkunst und ein faszinierender, moderner Kampfsport, der bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Karate ist dynamisch und diszipliniert, kontrolliert und voller Energie. Karate ist sanft und kraftvoll zugleich, elegant und attraktiv. Fitness und Gesundheit, aber auch Selbstbehauptung, Etikette, Tradition und Werte sind wichtige Inhalte. Karate ist eben mehr als nur ein Sport für jedes Alter - Karate ist lebensbegleitend.

**Beginn:** Montag, 27. Februar 2012

**Dauer:** 10x montags, 18 - 19 Uhr (13 UE)

**Ort:** Oberkotzau, Saaletalhalle, Schulstraße 3

**Leitung:** Stefan Breuer

**Gebühr:** kostenlos

**Anmeldeschluss:** 20. Februar 2012

In Kooperation mit dem ATSV Oberkotzau e.V. Bitte mitbringen: Sportschuhe für Hallensport und bequeme Kleidung.

## Nordic Walking Schnupperkurs

Nordic Walking ist ein effektives, leicht erlernbares sowie gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Nordic Walking trägt zur Steigerung des Selbstwertgefühls, der Förderung des psychischen Wohlbefindens und des Körperbewusstseins bei. Bei richtiger Anwendung kann optimale Fettverbrennung erfolgen. Unter der Leitung des ATSV Oberkotzau wird zunächst eine kostenfreie Schnupperstunde angeboten.

**Dauer:** 18 - 19.30 Uhr

**Ort:** Kik-Parkplatz, Hofer Str. 69, Oberkotzau

**Gebühr:** kostenlos

Anmeldung unbedingt erforderlich!

02OB500221 **Termin 1**

**Termin:** Freitag, 23. März 2012

**Anmeldeschluss:** 16. März 2012

02OB500222 **Termin 2**

**Termin:** Freitag, 30. März 2012

**Anmeldeschluss:** 23. März 2012

02OB500301

## Rückbildungsgymnastik

Übungen zur Rückbildung der überdehnten Bauch- und Beckenbodenmuskulatur, gekoppelt mit Gymnastik für den Rücken.

**Dauer:** fortlaufender Kurs, mittwochs, 19.30 - 20.30 Uhr (13 UE)

**Ort:** Oberkotzau, Beethovenstr. 10, Kommunaler Kindergarten

**Leitung:** Sandra Leupold, Hebamme

**Gebühr:** Der Kurs ist gebührenfrei, da die gesetzlichen Krankenkassen und Ersatzkassen die Kosten übernehmen.

Anmeldungen sind laufend möglich. Mindestens 5 Teilnehmer. Bitte Woldecke und Kissen mitbringen.

02OB500401

## Wie zähme ich meinen „inneren Schweinehund“?

Wollten Sie nicht etwas für Ihre Gesundheit tun, sich vielleicht beruflich neu orientieren oder einfach einiges in Ihrem Leben entrümpeln und verändern? Wer vor einer unangenehmen Aufgabe steht oder sich in einer schwierigen Situation befindet, kennt ihn nur zu gut - den „inneren Schweinehund“. Leider sind seine Argumente meist sehr überzeugend und immer wieder macht er unsere guten Vorsätze zunichte. Entdecken Sie, wie Sie mit viel Energie und Spaß an eine neue Herausforderung herantreten können und wie wichtig Selbstmotivation ist. Einfach erlernbare Methoden unterstützen Sie, aktiv zu werden und Ihre Ziele erfolgreich umzusetzen. Interessante Tipps und Anregungen helfen, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken und überzeugen auch Ihren „inneren Schweinehund“.

**Termin:** Donnerstag, 8. März 2012

**Dauer:** 19 - 22 Uhr (4 UE)

**Ort:** Oberkotzau, Am Rathaus 2, Rathaus

**Leitung:** Elke Sachs, Gesundheitspädagogin

**Gebühr:** 10,- €

**Anmeldeschluss:** 1. März 2012

Anmeldung unbedingt erforderlich!

02OB500410

## Erste-Hilfe-Kurs

**Termin:** auf Anfrage, Samstag, 15 - 19 Uhr, Sonntag, 9 - 16 Uhr

**Ort:** Oberkotzau, Kath. Pfarrhaus, St. Antonius-Str. 20

**Leitung:** Markus Thiel, 1. Vorsitzender DLRG OV Oberkotzau

**Gebühr:** 30,- € In der Kursgebühr sind Verpflegung und ein Getränk pro Tag enthalten. Eine Kinderbetreuung ist auf Wunsch ebenfalls möglich.

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V., Ortsverband Oberkotzau, statt.

02OB500411

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Kindernotfälle sind immer dramatisch und bedeuten auch für das Personal im Rettungsdienst eine besondere Herausforderung. Kinder sind keine „kleinen Erwachsenen“, sie bedürfen gerade in Notfallsituationen einer besonderen Aufmerksamkeit. Ziel des Kurses ist es, nicht nur lebensrettende Sofortmaßnahmen zu vermitteln, sondern auch präventiv tätig zu sein.

**Termin:** auf Anfrage, Samstag, 15 - 19 Uhr, Sonntag, 9 - 16 Uhr

**Ort:** Oberkotzau, Kath. Pfarrhaus, St. Antonius-Str. 20

**Leitung:** Sandra Leupold, Hebamme, Markus Thiel, 1. Vorsitzender DLRG OV Oberkotzau

**Gebühr:** 30,- €

In der Kursgebühr sind Verpflegung und ein Getränk pro Tag enthalten. Eine Kinderbetreuung ist auf Wunsch ebenfalls möglich.

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V., Ortsverband Oberkotzau, statt.

## Ernährung

02OB500502

## Vegetarische Küche

Ob Veggi-Burger, Pilzragout mit Nudeln oder ein knuspriges Kartoffelgratin mit Mangold - Sie werden sehen, auch vegetarische Gerichte können gut schmecken. Natürlich darf an diesem Kochabend auch ein süßer Abschluss nicht fehlen. In lockerer Runde soll gekocht und anschließend genussvoll gegessen werden.

**Termin:** Montag, 19. März 2012

**Dauer:** 18.30 - 22.15 Uhr (5 UE)

**Ort:** Volksschule, Schulstr. 3, Oberkotzau

**Leitung:** Margrit Hartmann

**Gebühr:** 12,50 €

**Materialkosten:** nach Verbrauch

**Anmeldeschluss:** 12. März 2012

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste, Getränk (Wasser).

## Projekte an der Volksschule Oberkotzau

Die Musikschule des Landkreises Hof erteilt in den Ganztagsklassen der Jahrgangsstufen 5 und 6 der Volksschule Oberkotzau Musik- und Instrumentalunterricht. Für Schüler der 7. bis 9. Klassen bietet die VHS Landkreis Hof das Projekt „Vertiefte Berufsorientierung“ an.

02OB500503

## Ernährungsbewusstes Kochen mit heimischen Produkten

„Ernährungsbewusst“ - was ist das? Herr Rausch erläutert die verschiedenen Formen der Ernährung und stellt heimische Nahrungsmittel vor. Anschließend wird das Wissen in die Tat umgesetzt und Sie bereiten ein schmackhaftes 3-Gänge-Menü zu.

**Termin:** Samstag, 21. April 2012

**Dauer:** 9 - 13 Uhr (5 UE)

**Ort:** Volksschule, Schulstr. 3, Oberkotzau

**Leitung:** Harald Rausch

**Gebühr:** 12,50 €

**Materialkosten:** nach Verbrauch

**Anmeldeschluss:** 13. April 2012

Maximal 12 Teilnehmer. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste, Getränk (Wasser).

02OB500504

## Thailändische/Chinesische Küche

Sie lernen die Zubereitung von drei bis vier Gerichten und haben so die Möglichkeit, beide Esskulturen kennen zu lernen. Genießen Sie die wohlschmeckenden und vielseitigen Gerichte.

**Termin:** Donnerstag, 10. Mai 2012

**Dauer:** 19 - 22 Uhr (4 UE)

**Ort:** Volksschule, Schulstr. 3, Oberkotzau

**Leitung:** Paradee Knerler

**Gebühr:** 10,- €

**Materialkosten:** nach Verbrauch

**Anmeldeschluss:** 3. Mai 2012

Maximal 12 Teilnehmer. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste, Getränk (Wasser).

02OB500505

## Spargelgerichte

Es ist Spargelzeit! Das „Königliche Gemüse“ präsentiert sich in einem Drei-Gänge-Menü. Spargelcremesuppe mit Kräutercroûtons; gebratener Spargel mit Lachsforelle, Butterkartoffeln und Holländischer Soße und als Nachtisch karamellierter Orangenspargel mit Eis.

**Termin:** Donnerstag, 24. Mai 2012

**Dauer:** 19 - 22 Uhr (4 UE)

**Ort:** Volksschule, Schulstr. 3, Oberkotzau

**Leitung:** Harald Rausch

**Gebühr:** 10,- €

**Materialkosten:** nach Verbrauch

**Anmeldeschluss:** 16. Mai 2012

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Reste, Getränk (Wasser).

Kultur  
und Gestalten



02OB600402

## Malen wie Bob Ross® Blüten und Blumen

Sie wollten schon immer gern malen, glauben aber Ihnen fehlt das Talent, dann sind Sie hier genau richtig, denn es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sie erlernen Schritt für Schritt den Umgang mit Materialien sowie Grundlagen der Nass-in-Nass-Technik.

**Termin:** 21. - 22. April 2012

**Dauer:** Samstag, 9 - 17 Uhr, Sonntag, 9 - 15 Uhr (16 UE)

**Ort:** Oberkotzau, Am Rathaus 2, Rathaus

**Leitung:** Günter Petzoldt

**Gebühr:** 48,- €

**Materialkosten:** ca. 50,- €

Die benötigten Materialien bringt der Kursleiter mit!

**Anmeldeschluss:** 13. April 2012

Maximal 12 Teilnehmer. Bitte mitbringen: Malkittel, Küchenrolle (Papier) und Baby-Öltücher, Brotzeit und Getränk.

02OB600501

## Hip Hop - Video Dance Clip Teenie-Dance (8-12 Jahre)

Teenie-Dance ist sehr beliebt bei allen Kindern und Jugendlichen, die musikalisch im Unterricht ein breit gefächertes Spektrum von Klassik / Moderne bis hin zu Hip Hop erleben.

Die Choreografie zu den Tänzen orientiert sich an der ursprünglichen Dynamik der Kinder und zielt auf ein hohes technisches Niveau. Alle Übungen folgen dem natürlichen Bewegungsempfinden der Kinder und es entwickelt sich dadurch eine individuelle Bewegungsharmonie.

**Beginn:** Montag, 11. Juni 2012

**Dauer:** 6x montags, 17 - 18 Uhr (8 UE)

**Ort:** Oberkotzau, Beethovenstr. 10, Kommunalen Kindergarten

**Leitung:** Petra Weixler, Yogalehrerin (BYV)

**Gebühr:** 20,- €

**Anmeldeschluss:** 4. Juni 2012

Maximal 10 Teilnehmer.

## Die Musikschule des Landkreises Hof

Hier finden Sie die Kursangebote der Musikschule des Landkreises Hof in Oberkotzau. Weiterhin gibt es Instrumentalunterricht nach Bedarf.

Anmeldung für diese Kurse ausschließlich bei der Musikschule Landkreis Hof, Königstraße 22, 95028 Hof, Telefon (09281) 7145-15.

02AA600222

## Musikgarten für Babys

Der Musikgarten lädt Babys von drei bis fünfzehn Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Geist. Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Baby zum Lachen bringen - mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Körper und Stimme. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert.

**Beginn:** Mittwoch, 14. März 2012

**Dauer:** 8x mittwochs, 9 - 9.30 Uhr (5 UE)

**Ort:** Bürgerhaus Oberkotzau

**Leitung:** Marlene Beuerle

**Gebühr:** 47,- € Instrumentenpaket: 13,50 € Das Instrumentenpaket kann für Folgekurse wieder verwendet werden. Keine Ermäßigung möglich.

**Anmeldeschluss:** 7. März 2012

Mindestens 6 Teilnehmer. Bitte eine Decke oder Matte mitbringen.

02AA600212

## Musikgarten für Kleinkinder

Ein Musikkurs für Kleinkinder von 18 Monaten bis drei Jahren und einem Elternteil. Je früher ein Kind mit Musik vertraut wird, umso freier wird es sich fühlen, selber und unbefangen zu singen und zu musizieren. Kinder lernen in den ersten Lebensjahren am schnellsten durch Nachahmung, deshalb wird in diesem Kurs den Eltern das nötige Rüstzeug an die Hand gegeben, ihre Kinder aktiv zu unterstützen und mit ihnen zu lernen. Durch das gemeinsame Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Diese Kurse können bei Bedarf und ausreichender Teilnehmerzahl im ganzen Landkreis durchgeführt werden.

**Beginn:** Mittwoch, 14. März 2012

**Dauer:** 14x mittwochs, 9.45 - 10.30 Uhr (14 UE)

**Ort:** Bürgerhaus Oberkotzau

**Leitung:** Marlene Beuerle

**Gebühr:** 77,- € Keine Ermäßigung möglich.

**Anmeldeschluss:** 7. März 2012

Mindestens 6 Teilnehmer. Bitte eine Decke oder eine Matte mitbringen.